

Lösungen Buch Paul un Emma un ehr Frünnen

Lex 7 Gesund eten un drinken (S. 64-73)

1. Opwarmen

1.1. Ik mag geern Pommes, Chips, Cola, Kantüffeln, Melk, Salat, Water, Wiengummi un Schokolaad.

Tomaten mag ik in den Salat un Plummen eet ik ok. Fisch mag ik lever as Flesch.

Eier smeckt mi to'n Fröhstück.

Aver Botter mag ik nich geern eten.

Ik mag ok nich so geern Nööt.

1.2. Ik mag geern Wiengummi, un wat magst du geern?

Ik mag geern Tomaten, un wat magst du geern?

Ik mag geern en Rundstück mit Botter un Nutella, un wat magst du geern?

Ik mag geern Swartbroot (en Schiev Swartbroot) mit Kees, un wat magst du geern?

Ik mag geern Kantüffeln mit Quark, un wat magst du geern?

Ik mag geern les un Eerdberen. Un wat magst du geern?

Ik mag geern Chips un Water.

Alternative:

Wat magst du geern eten? Ik mag geern Nudeln un Tomatensooß eten.

Wat magst du geern drinken? Ik drink geern grönen Tee un Mineralwater.

3. Do mal wat

Maandag	Dingsdag	Middeweken	Dünnersdag	Freedag
Gemüsesupp un Stangenbroot	Kantüffeln mit Quark un Wuddelsalat	Pizza un gröne Salat	Curry-Ries un Höhnerflesch, Arften un Wuddeln	Nudeln un Tomatensooß oder Nudeln mit Hackfleschsooß
Nadisch: Obst	Nadisch: Rode Grütt	Nadisch: Obst	Nadisch: Obstsalat	Nadisch: les

En poor Sätz för dat Vörstellen vun den Wekenplan:

Wi hebbt uns överleggt, wat wi geern eten möögt un dat wi stellt wi jo nu vör:

An'n Maandag giff dat Gemüsesupp un Stangenbroot un to'n Nadisch Obst.

An'n Dingsdag wünscht wi uns Kantüffeln mit Quark un darto Wuddelsalat. To'n Nadisch smeckt Rode Grütt wiss goot.

An'n Middeweken hebbt wi Aptiet op Pizza. Darto passt en gröne Salat. En Stück Obst giff dat to'n Nadisch, villicht en Appel oder en Beer.

An'n Dünnersdag eet wi Curry-Ries mit Höhnerfleisch. Dorto giff dat Arften un Wuddeln.
To'n Nadisch giff dat Obstsalat.

För Freedag wünscht wi uns Nudeln mit Tomatensooß oder Hackfleischsooß. Denn is bald
Wekenenn un wi möögt gern les to'n Nadisch.

Nu hebbt wi gor keen Fisch vörslagen, aver dat kann dat ja de Week dorna geven.
Wo finnt ji uns Wekenplaan? / Wo gefallt ji uns Wekenplaan?

4. Wöör bruken

He kann luut smatzen. Wat kann he noch?

He kann langsam en Rundstück muffeln. Wat kann he noch?

He kann luut Cornflakes un Melk slürfen. Wat kann he noch?

He kann fix een oder ok twee les slicken. Wat kann he noch?

He kann een Liter Saft op eenmal drinken. Wat kann he noch?

He kann dree Wust mit Semp eten un dorbi smatzt he luut! Wat kann he noch?

He kann liesen twee grote Soltbrezeln muffeln un dorto en Buddel Cola drinken.

Wat kann he noch?

He kann fix veer Schieven Wittbroot mit Nutella eten un en grote Tass Kakao slürfen.

Em smeckt meist allens goot! Un he hett jümmers Hunger un Döst.

5. Öven

5.1.

Ik mag Pannkoken mit Appelmoos.

Ik mag Supp mit Grööntüüch.

Ik mag Fisch mit Kantüffelbrie.

Ik mag Pizza mit Salami.

Ik mag Nudeloploop mit Kees/Tomatensooß.

Ik mag Ries mit Putenstriepen.

Ik mag Spaghetti mit Kees/Tomatensooß.

Ik mag Salat mit Paprika.

5.2.

Ik drink gern en Glas Appelsaft.

Ik drink gern en Tuut/Glas Appelsinensaft.

Ik drink gern en Beker/Glas/Tuut Melk.

Ik drink gern en Buddel/Glas Water.

Ik drink gern en Tass/Beker Tee.

Opgaav:

Ik mag ... Un wat magst du? ...

Ik mag Pizza mit Ananas un Schink. Un wat magst du?

Ik mag Supp mit Bookstavennudeln. Un wat magst du?

Ik mag Kantüffeloploop mit Kees. Un wat magst du?

Ik mag en Tass Saft. Un wat magst du?

Ik mag en Glas Cola. Un wat magst du?

Ik mag en Beker warmen Kakao. Un wat magst du?

Ik mag en Tuut Bottermelk. Un wat magst du?

Ik mag en Glas Appelschorle. Un wat magst du?

Ik mag en Glas Water.

5.3.

1 Melk / 2 Kees / 3 Wust / 4 Schink / 5 Fisch / 6 Kantüffeln / 7 Gurk / 8 Paprika / 9 Banaan /
10 Appel / 11 Kiwi / 12 Tass Kaffe / 13 Schokolaad / 14 Nööt / 15 Nööt / 16 Rieswaffeln /
17 Brezeln / 18 Hunnenkoken

5.4.

Broot – Gurk, Tomaat un Wuddel sünd Grööntüch

Wust – Schookolaad, Pudding un Pannkoken sünd söte Saken

Marmelaad – Water, Saft un Tee sünd wat to'n Drinken

Zibbel – Appel, Kiwi un Banaan sünd Obst

Geboortsdag – Middageten, Fröhstück un Avendbroot sünd Mahtieden

lesen – kaken, afwaschen un backen deit een in de Köök

luut – gröön, geel un root sünd Farven

5.5.

1 Wuddel

4 Schokolaad

7 Appel

2 Zitroon

5 Nööt

8 Kantüffel

3 Banaan

6 Water

9 Pannkoken

5.6.

les – Wuddel – Arften – Zitroon – Banaan – Eerdbeer – Saft – Melk – Tee – Kantüffel –

Appelmoos – Fisch